

NEWSLETTER Aqerhys

*Ouverture pendant les fêtes, atelier bien-être au travail,
entretiens de début d'année...*



AQERHYS est ouvert pendant les fêtes de fin d'année ! 🧑🏻‍🎅

Notre équipe reste mobilisée durant toute la période afin d'assurer la continuité de nos services.

Besoin de nous contacter ?

📞 Appelez-nous au 04 22 91 06 44

🕒 Du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

Nous sommes fermés seulement le 25 décembre 2025 et le 1er janvier 2026.

Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année ! 🎄

Au plaisir de vous retrouver à la rentrée pour de nouvelles missions sociales et formations professionnelles ! 🎆

LES SUJETS

**OUVERTURE PENDANT
LES FÊTES**

**LE BIEN-ÊTRE AU
TRAVAIL**

**LES ENTRETIENS DE
DÉBUT D'ANNÉE**

Le bien-être au travail ✨



Bien-être au travail : une démarche concrète chez Aqerhys ! 🌱

Mi-décembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir **Séverine PETIT-LIAUDON**, animatrice d'ateliers bien-être au travail et professeure de yoga "Infinity Yoga". Elle est venue présenter une approche simple et accessible pour prévenir les troubles musculo-squelettiques (TMS) directement sur le lieu de travail.

🎯 **Objectif** : rendre chaque collaborateur acteur de son bien-être et de sa santé, sans matériel ni tenue spécifique. Grâce à des outils simples, concrets et reproductibles, Séverine nous a montré comment intégrer facilement des gestes et pratiques favorisant le relâchement, la mobilité et la prévention des TMS.

🧘 Des méthodes efficaces, à répéter régulièrement au bureau, pour prendre soin de soi au quotidien.

Un grand merci à Séverine pour la qualité de son intervention !

Chez Aqerhys, nous poursuivons notre engagement en faveur d'un environnement de travail sain, durable et épanouissant. ☀️🌿

Les entretiens de début d'année



Managers et salariés, comment préparez-vous vos entretiens annuels ?

La période des entretiens annuels est lancée... et elle ne doit pas être vécue comme une simple formalité !

C'est le moment idéal pour :

- Faire le point sur l'année écoulée 
- Partager ses réussites et ses défis 
- Fixer des objectifs pour l'année 2026 
- Échanger sur ses aspirations et son développement professionnel 

Pour les managers comme pour les collaborateurs, ces entretiens sont bien plus qu'un bilan : c'est un vrai temps de dialogue, d'écoute et de construction de la confiance.

NOTRE CONSEIL

 Arrivez préparé(e) avec vos points forts, vos réalisations et vos envies pour l'avenir. Et surtout, écoutez activement votre interlocuteur pour transformer ce moment en véritable échange.

MANAGERS & DIRIGEANTS

 Participez à l'une de nos journées de formation « Maîtriser la conduite des Entretiens Professionnels » pour aborder vos entretiens avec assurance et efficacité !

**RETROUVEZ NOTRE OFFRE DE FORMATIONS
SUR NOTRE SITE [WWW.AQERHYS.FR](https://aqerhys.fr)**